

# DÉCOUVREZ CONFOLENS *à vélo!*

© Eric Dincuff



CONFOLENS & SES ALENTOURS

# VOTRE GUIDE PARCOURS VÉLOS



CONFOLENS  
Cité de Confluences

# DÉCOUVREZ CONFOLENS À VÉLO !

## Prêt à prendre le guidon ?

Nous vous invitons à changer de rythme et à partir en famille, en couple, entre amis ou même en solo sur nos chemins de traverse.

Première étape de votre balade, Confolens. Petite cité de caractère, étoilée au Guide Vert Michelin, Confolens est une cité de confluences où les cyclotouristes de plus en plus nombreux sont séduits par la richesse de son patrimoine, de ses paysages et de ses habitants. A chaque coup de pédale, l'émotion est partout, dans chaque instant, dans chaque regard, dans chaque rue. Plus que jamais, Confolens, déclencheur d'émotions, vous séduira par sa douceur de vivre. A Confolens vous n'aurez pas envie d'écraser les pédales mais plutôt de compter les brins d'herbe !

Le Confolentais vous réserve encore de belles escapades, alors gardez-en sous la pédale ! Vous repartirez avec des souvenirs inoubliables plein votre musette.

Une petite fringale, un coup de pompe à l'horizon, ne brûlez pas le ravitaillement ! Vous aurez de quoi vous refaire la cerise en dégustant notre bonne viande limousine ou nos produits locaux floqués « Ici on mange local ».

À Confolens, c'est certain, vous retrouverez votre coup de pédale !



## • LES PARCOURS :

La lainière, d'un pont à l'autre .....	4
Une abbaye, Lesterps en vue .....	6
Diabla et Mandragore, les légendes d'antan .....	8
Des petites routes, une grande liberté .....	10
La course aux clochers .....	12
Le menhir .....	14
Derrière l'histoire, la vallée de l'Issoire .....	16
L'Issoire sans fin .....	18
La Scandibérique .....	20
Tour Charente vélo et Tour Charente VTT .....	21

## • LOUER UN VÉLO ÉLECTRIQUE :

Location de vélos à assistance électrique .....	22
---	----

## • LE BON COMPORTEMENT :

Le bon comportement du cycliste .....	23
---------------------------------------	----



*Flasher-moi!*



**POUR TÉLÉCHARGER LES FICHIERS GPX**  
Une application sera nécessaire pour les ouvrir



# LA LAINIÈRE, D'UN PONT À L'AUTRE

## EN QUELQUES MOTS

Ce parcours idéal pour une petite balade en famille est bien connu des Confolentais. Surnommée «La Lainière» en référence à l'ancienne usine de laine installée autrefois au bord de Vienne,

c'est le terrain favori des marcheurs, joggeurs et cyclistes pour une sortie rapide le week-end.

Vous traverserez la Vienne à deux reprises par le pont d'Ansac sur Vienne et le Pont Babaud-Larivière à Confolens et utiliserez la piste cyclable nouvellement créée.

## SUR LE PARCOURS :

- **Confolens**

Partez à la découverte du patrimoine de la ville avec le Pays d'art et d'histoire, le géocaching Terra aventura et la brochure «À la découverte du patrimoine».

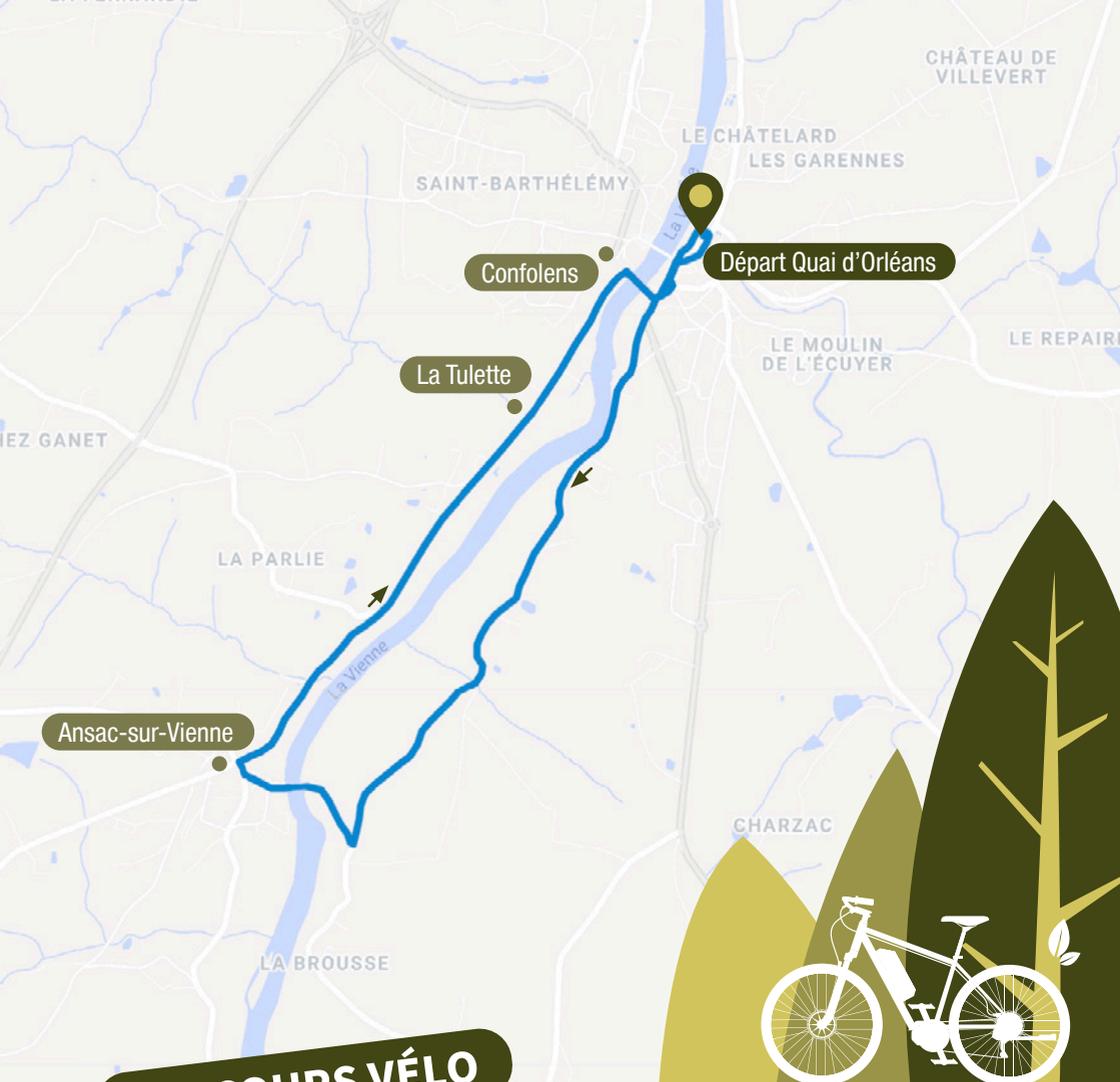
- **Piscine communautaire (Juillet-Août)**

Avec son cadre au bord de Vienne, ses bassins, son espace ludique, sa fosse à plongeurs et ses toboggans, la piscine du complexe sportif de la Tulette ravira petits et grands.

- **Aire des Roches Bleues (Juillet-Août)**

Locations canoë, kayak ou stand-up paddle.  
Descentes sur la Vienne.





# PARCOURS VÉLO

**BALISAGE** Boucles 42A et 43A du Département de la Charente

 **DURÉE :**  
**45 MIN**

 **DISTANCE :**  
**7.6 KM**

**A**  
**B** 42  

**A**  
**B** 43  

**TRÈS FACILE :**



Route et piste cyclable.

# UNE ABBAYE, LESTERPS EN VUE !

## EN QUELQUES MOTS

Après avoir longé la Vienne en direction de St-Germain, vous ferez face à la principale difficulté du parcours, une montée de 1km vers la station d'eau de Bellevue. Un effort qui vaut cependant le détour...

Vous traverserez ensuite le village d'Esse et vous vous dirigerez vers celui de Lesterps où le clocher de l'ancienne abbaye, haut de 43m vous dominera.

Le retour vers Confolens ne présente aucune difficulté particulière.

## SUR LE PARCOURS :

- **Station de Bellevue**

Arrêtez-vous à Bellevue pour admirer la vue panoramique sur la Vallée de l'Issoire.

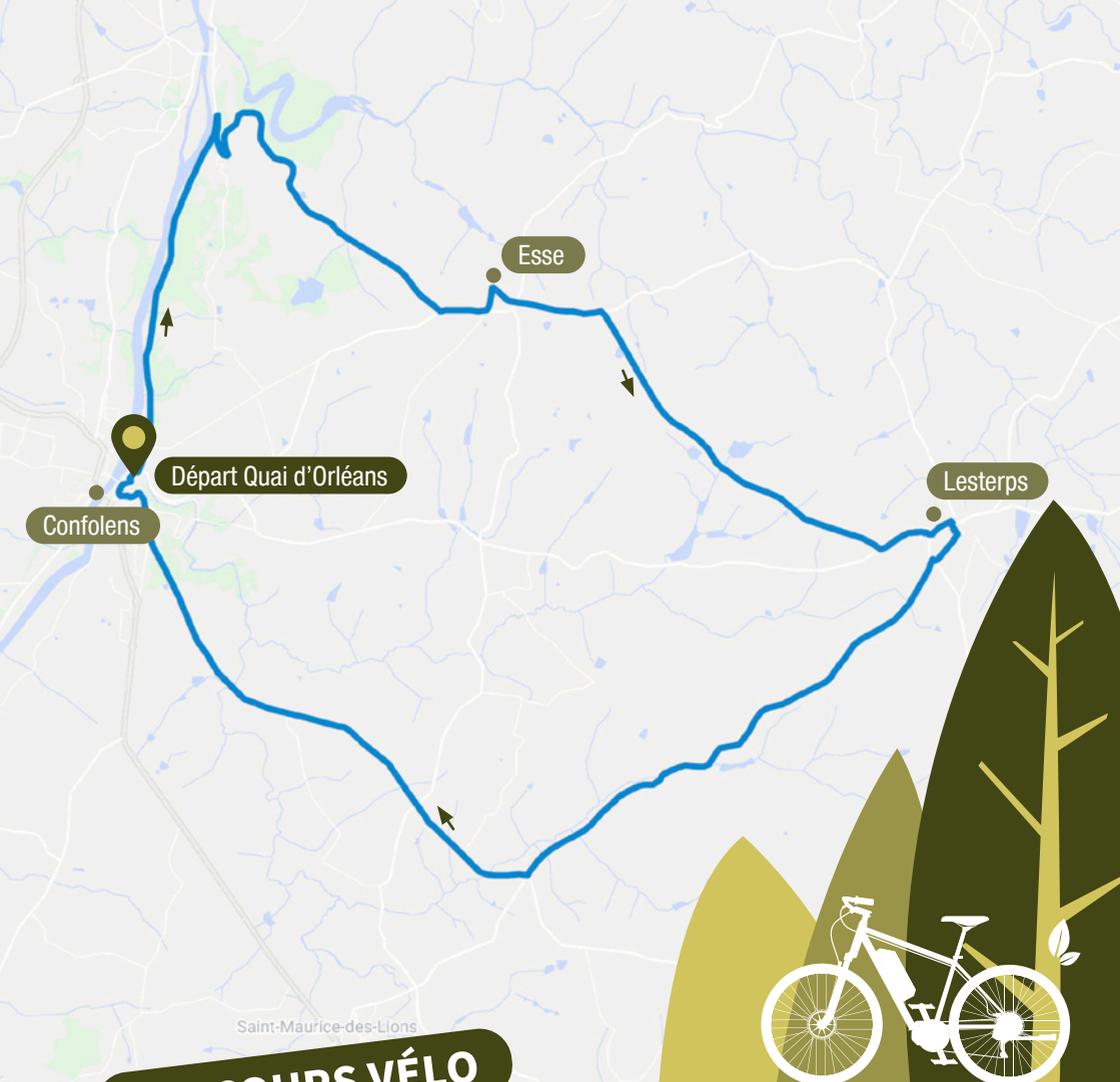
- **Abbaye de Lesterps**

En traversant le village de Lesterps, vous ne pourrez pas passer à côté de l'église de l'ancienne abbaye Saint-Pierre-et-Saint-Paul qui fut l'un des plus imposants édifices romans du 11<sup>e</sup> siècle de la région.

L'histoire de Lesterps et son abbaye est retracée à la Maison du Patrimoine

**Visites (juillet-août) :**

Mairie de Lesterps  
05 45 71 02 92



# PARCOURS VÉLO

**BALISAGE** Boucle 42B du Département de la Charente



**DURÉE :**  
**2H30**

**FACILE :**



Routes de campagne.



**DISTANCE :**  
**27 KM**

# DIABLE ET MANDRAGORE LES LÉGENDES D'ANTAN

## EN QUELQUES MOTS

D'Esse jusqu'à Bussière-Boffy en passant par Brillac, vous longerez une grande partie de la vallée de l'Issoire, un site naturel exceptionnel et préservé.

Les Monts de Blond ne sont plus très loin et ça se ressent sur le parcours avec un terrain de jeu très vallonné.

C'est un parcours de caractère pour celles et ceux qui n'ont pas peur des légendes. Car il paraît que sur le chemin, le diable et la Mandragore ne sont jamais très loin.

## SUR LE PARCOURS :

- **Coriobona, village gaulois**

A proximité du Pont Binot à Esse, dominant la vallée sur une colline ombragée se dresse le village gaulois de Coriobona.

- **Visites (juillet-Août) :**

Coriobona Village gaulois :

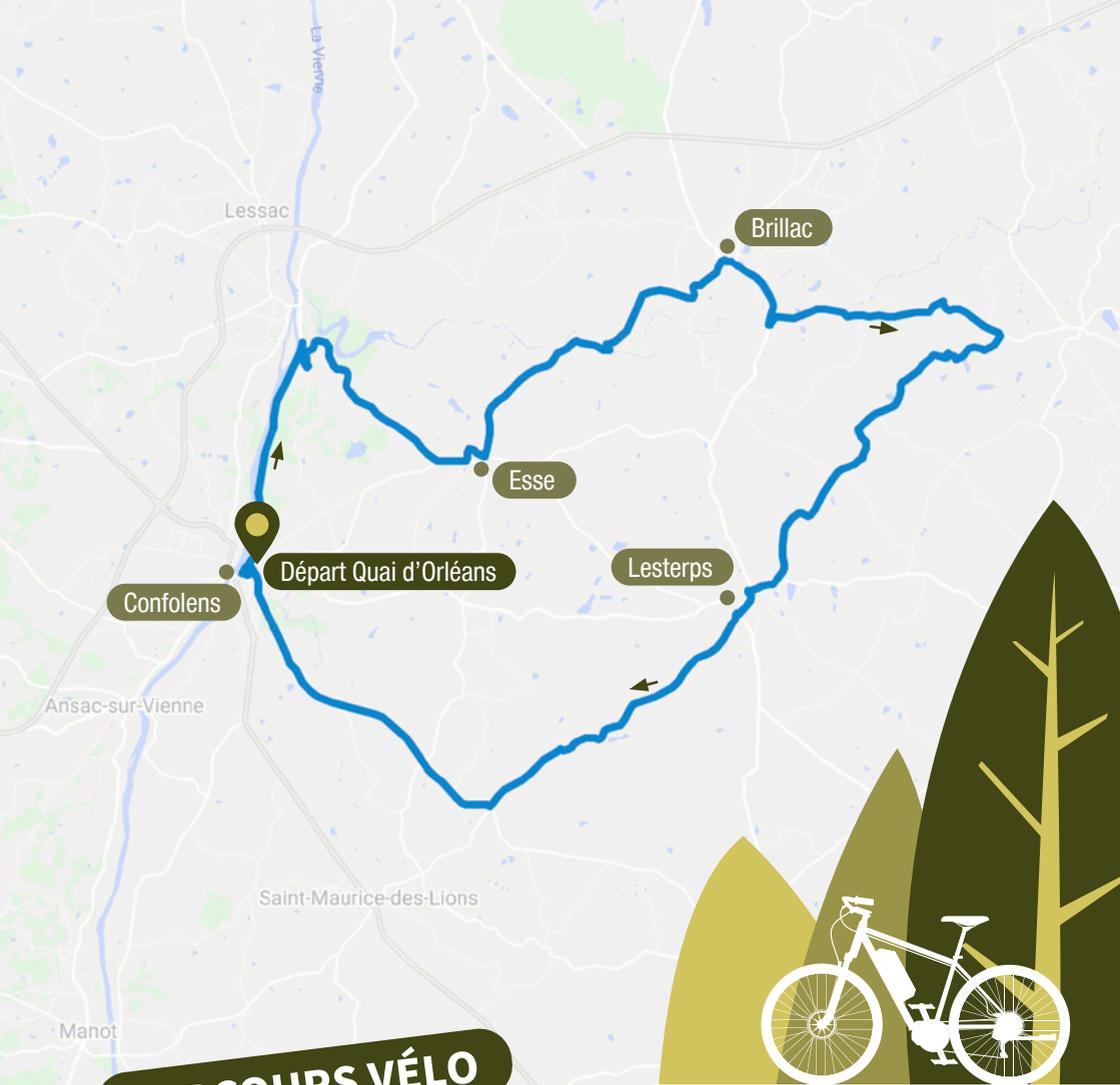
05 17 23 15 71

[www.coriobona-village-gaulois.fr](http://www.coriobona-village-gaulois.fr)

- **Vallée de l'Issoire**

Des chemins de randonnées et de VTT vous plongeront un peu plus au coeur de la vallée de l'Issoire.





# PARCOURS VÉLO

**BALISAGE** Boucle 42C du Département de la Charente



**DURÉE :**  
**3H30**



**DISTANCE :**  
**41 KM**

**DIFFICILE :**



Routes de campagne.

# DES PETITES ROUTES UNE GRANDE LIBERTÉ !

## EN QUELQUES MOTS

Cap à l'ouest de Confolens avec un parcours traversant les bourgs d'Ansac sur Vienne et de Hiesse avant un retour par Saint-Germain-de-Confolens.

Cheveux au vent, vous ressentirez un sentiment de liberté en pédalant sur ces petites routes de campagne. Tendez l'oreille...

Calmes et chants des oiseaux devraient vous accompagner tout au long d'un trajet idéal pour une balade en toute sérénité.

## SUR LE PARCOURS :

- **Élevage de Riverland.**

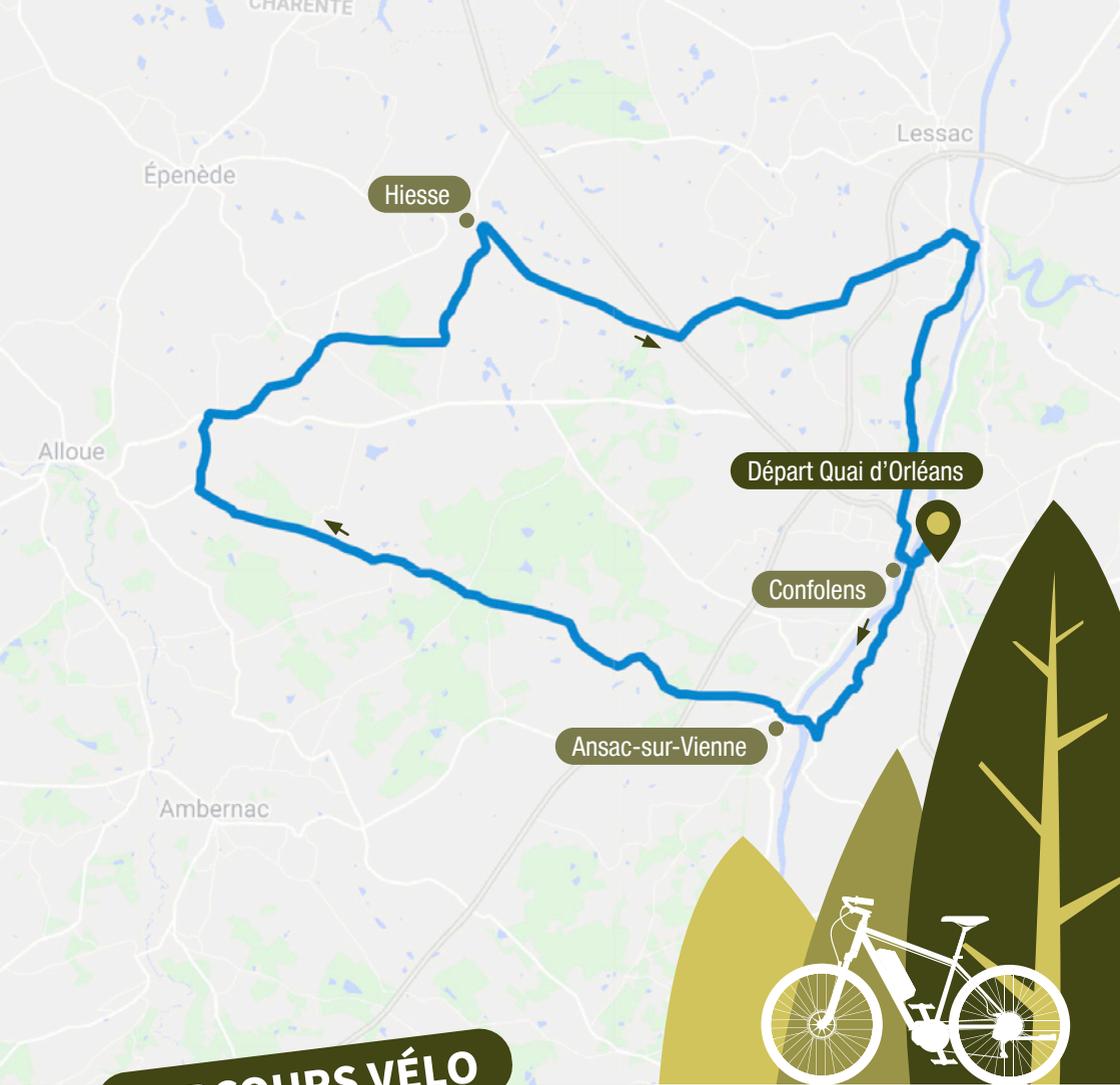
Aux Essarts, sur 300 hectares de prairie, l'élevage de Riverland fait naître, élève, dresse et fait gagner des chevaux.

- **La Colline enchantée**

Le parc animalier de la Colline enchantée à Hiesse vous invite à découvrir 40 espèces dans un espace verdoyant de 12 hectares : wallabies, lamas, dromadaires, mouflons, yacks, cerfs, daims...

Informations :

La Colline enchantée  
L'Âge Vieille, 16490 Hiesse  
05 45 89 65 45



# PARCOURS VÉLO

**BALISAGE** Boucle 43B du Département de la Charente



**DURÉE :**  
**3H**



**DISTANCE :**  
**34 KM**

**FACILE :**



Routes de campagne

# LA COURSE AUX CLOCHERS !

## EN QUELQUES MOTS

Sept villages seront traversés au cours de ce circuit d'exploration de 52 km dans la campagne de Charente-Limousine.

C'est le seul parcours où vous apercevrez le fleuve La Charente que vous traverserez à deux reprises à Alloue et Benest.

Cette boucle est un prolongement de la 43B et présente donc des similitudes dans la topographie.

## SUR LE PARCOURS :

- **La Maison Maria Casarès**

À Alloue, la Maison Maria Casarès est un site polyculturel qui accueille chaque année des résidences d'artistes, d'auteurs, des visites, des spectacles...

Informations :

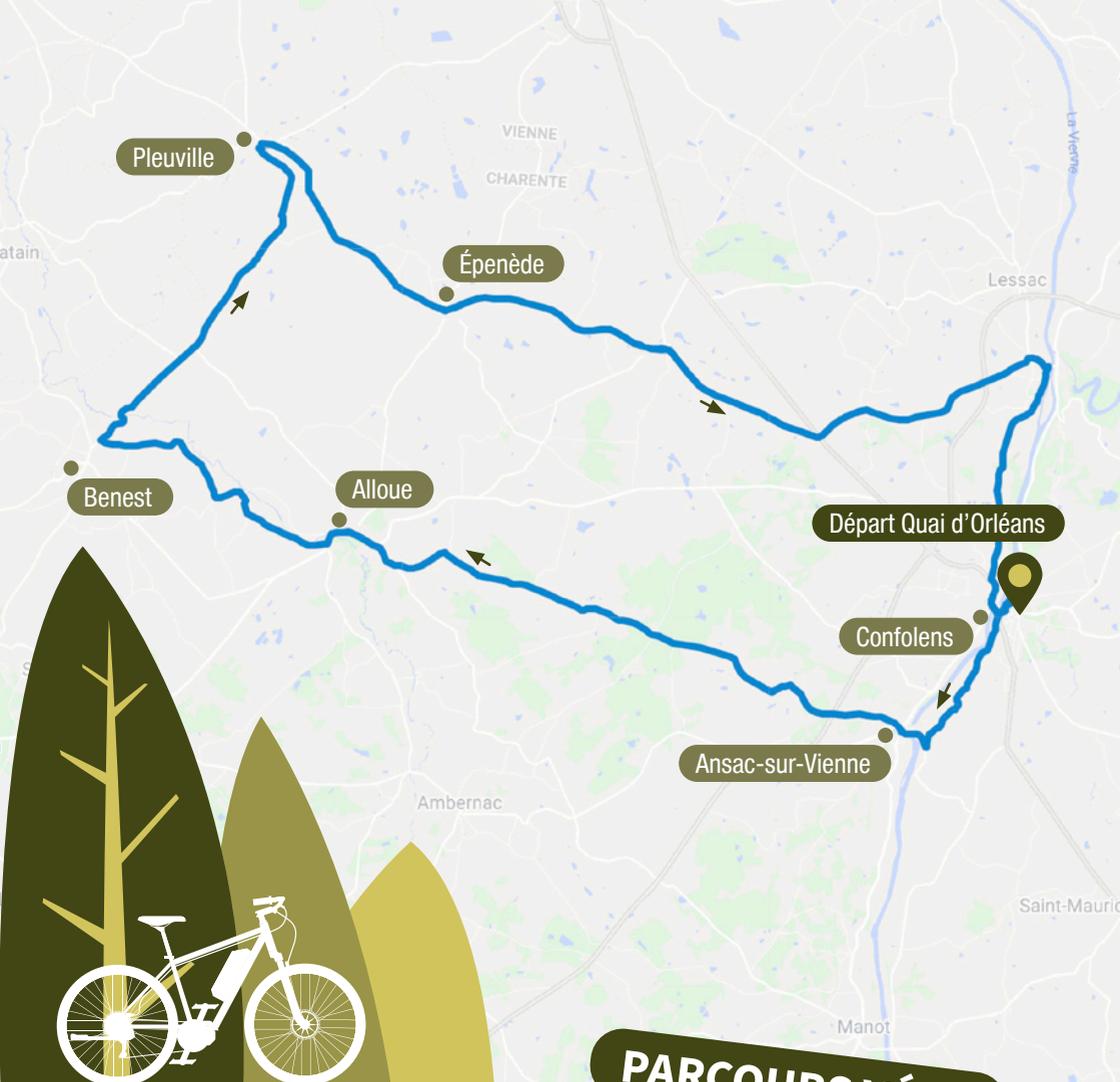
La Vergne - 16490 Alloue -  
05 45 31 81 22

- **Églises**

Une halte, une église...

St-Benoît à Ansac, Notre-Dame à Alloue, St-Justinien à Benest, St-Pierre à Pleuville, S-Hilaire à Épenède, St-Liphard à Hiesse, St-Vincent à St-Germain, St-Maxime et St-Barthélemy à Confolens.





# PARCOURS VÉLO

**BALISAGE** Boucle 43C du Département de la Charente



**DURÉE :**  
**4H**



**DISTANCE :**  
**52 KM**

**DIFFICILE :**



Routes de campagne

# LE MENHIR

## EN QUELQUES MOTS

Le parcours VTT « Le Menhir », idéal pour les vététistes non aguerris, vous emmène à l'est de Confolens sur la commune d'Esse.

Une boucle assez courte avec quelques difficultés qui vous fera emprunter

divers types de chemins : du chemin de terre aux chemins blancs, des chemins rocailloux aux chemins enherbés.

Vous remarquerez peut-être sur votre trajet l'un des rares menhirs de la Charente près du lieu-dit « Le Repaire ».

## SUR LE PARCOURS :

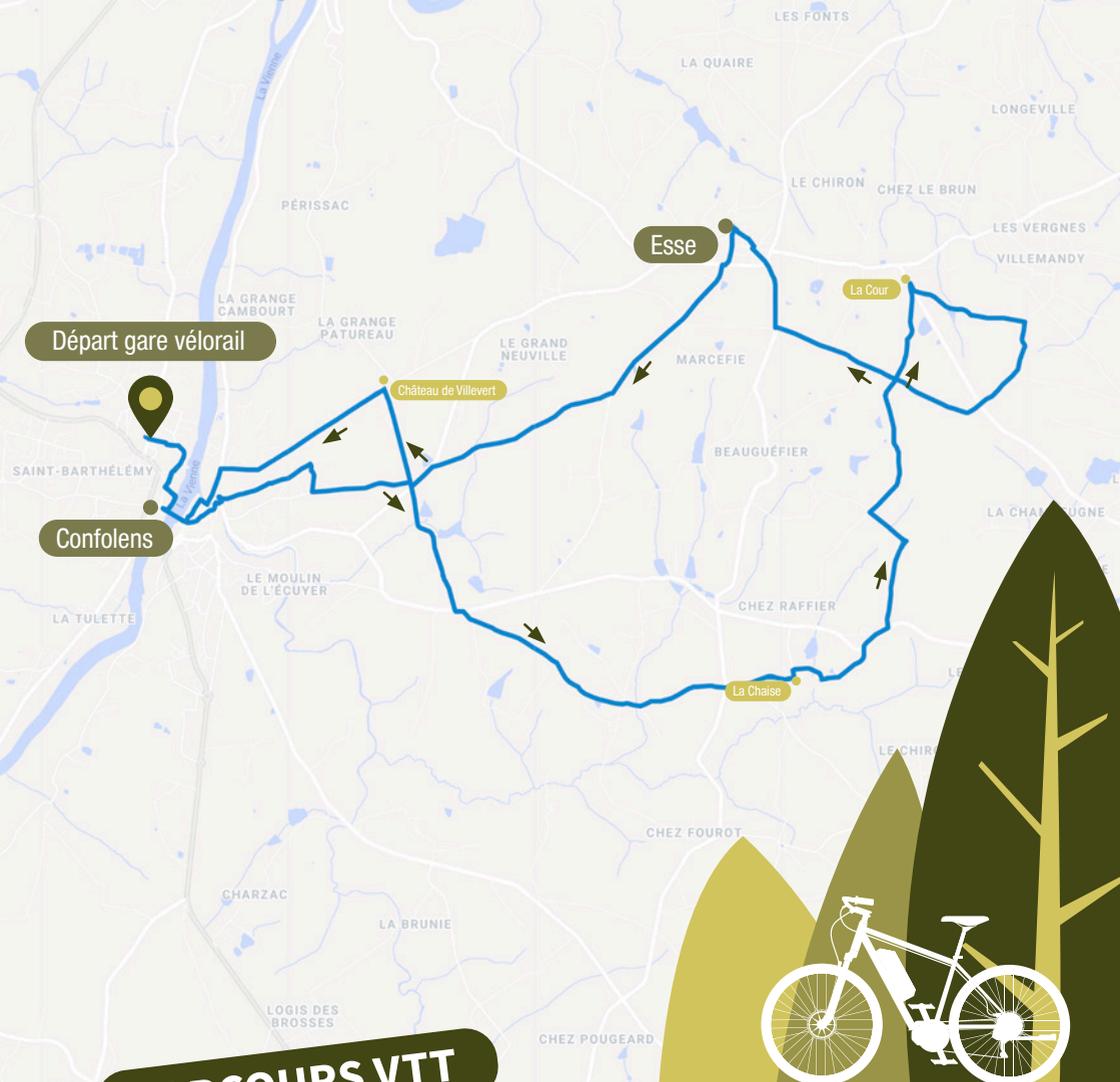
- **Le Menhir du Repaire**

Le menhir se dresse près de la route qui joint Confolens et Esse. C'est une haute table de granit, complètement fruste, large de 1.70m et épaisse de 0.90m (à 1.25m de hauteur). Plate sur ses deux faces; elle émerge de 2.50m au-dessus du sol.

- **Sainte-Catherine**

En revenant par le chemin de Sainte-Catherine, vous profiterez d'une vue imprenable sur la ville. Une table d'orientation vous guidera.





# PARCOURS VTT

**BALISAGE** Circuit n°7 bleu du Département de la Charente



 **DURÉE :**  
**1H30**

 **DISTANCE :**  
**20,7 KM**

**FACILE :**  


Chemins de terre, chemins blancs, quelques portions de routes.

# DERRIÈRE L'HISTOIRE, LA VALLÉE DE L'ISSOIRE !

## EN QUELQUES MOTS

Le village médiéval de St-Germain et son château juché sur un promontoire rocheux dominant la vallée de la Vienne se dressera devant vous.

De l'histoire à l'Issoire, il n'y aura que quelques coups de pédales pour admirer une vallée classée en zone Natura 2000.

Ses réseaux primaires et secondaires constituent un habitat important pour certaines espèces menacées.

## SUR LE PARCOURS :

- **Château de St-Germain**

Visites par le Pays d'art et d'Histoire

Réservations :

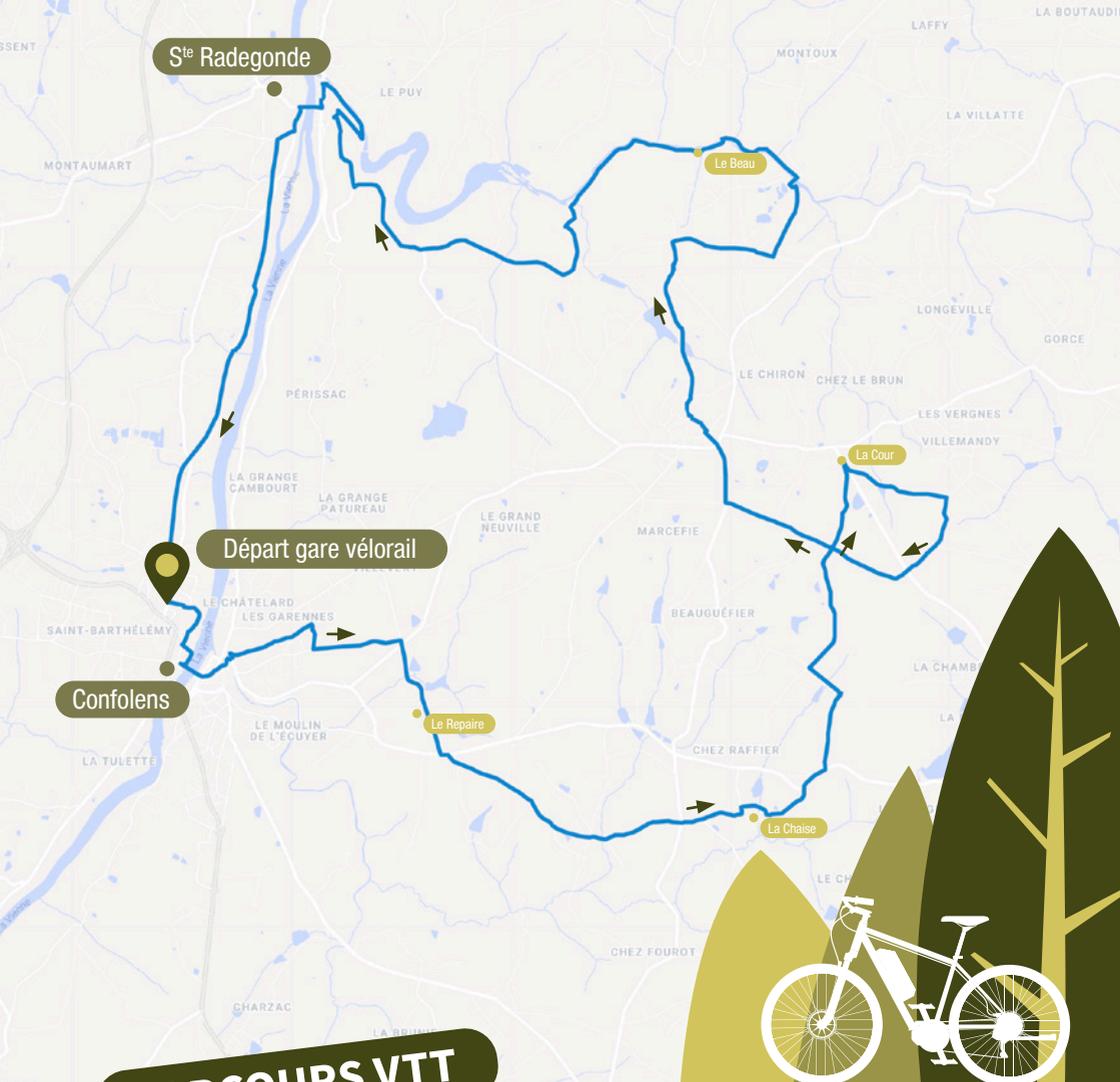
CDC Charente-Limousine :

05 45 84 14 08

- **L'issoire**

Admirez l'Issoire par la Ferme des Grangettes.





## PARCOURS VTT

BALISAGE

Circuit n°5 noir du Département de la Charente



DURÉE :  
**2H30**



DISTANCE :  
**27 KM**

TRÈS DIFFICILE :



Chemins de terre,  
terrain accidenté.

# L'ISSOIRE SANS FIN !

## EN QUELQUES MOTS

Prévoyez une demi-journée pour les spécialistes, une journée pour les autres pour ce parcours non seulement très exigeant mais aussi très long (45km).

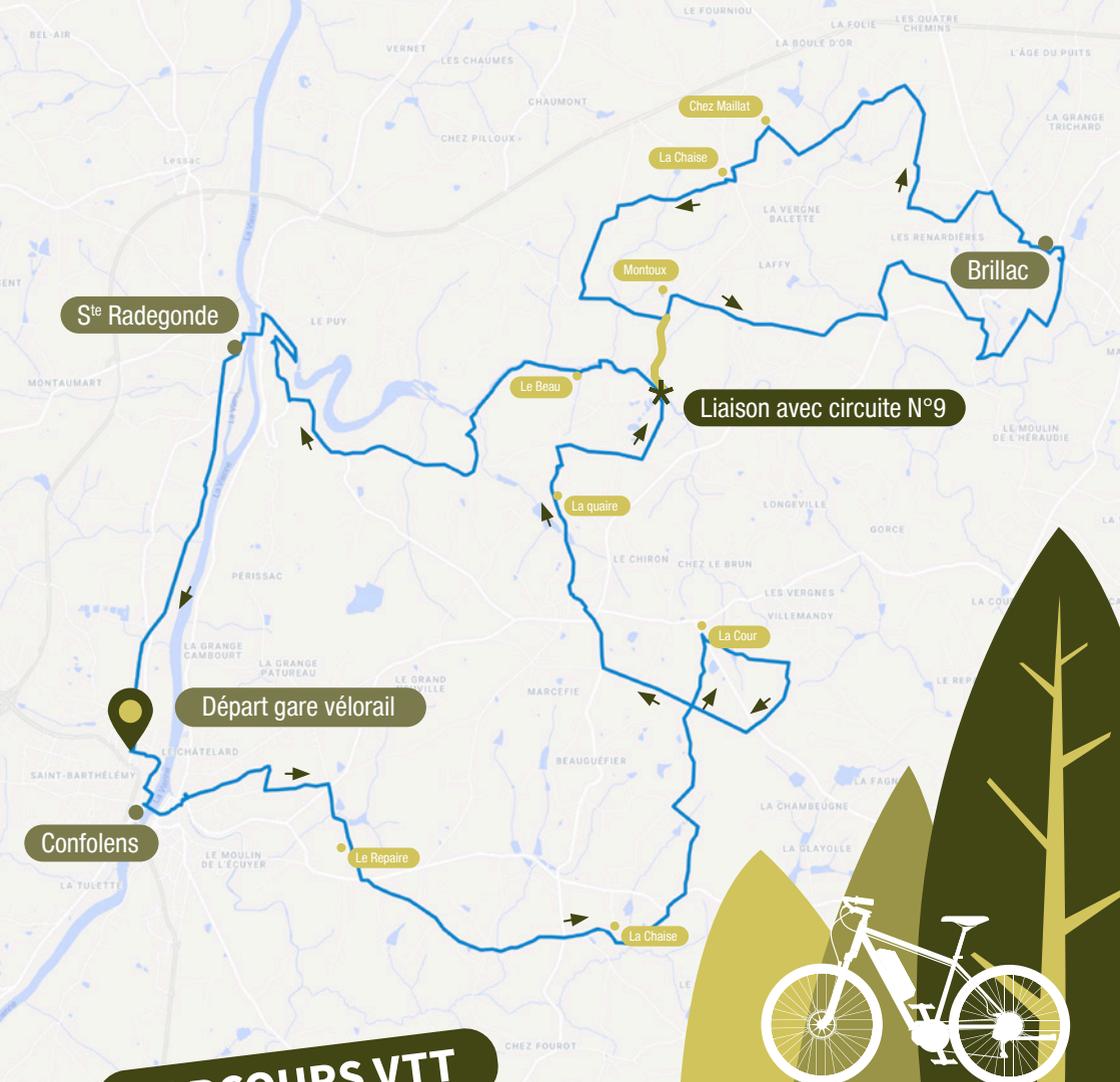
Au lieu-dit Le Gaudey, vous traverserez l'Issoire pour une boucle supplémentaire de 15,7 km autour de Brillac avant de revenir au Gaudey.

Il faudra ensuite faire le chemin du retour vers Confolens en passant par St-Germain.

## SUR LE PARCOURS :

### • Moulin du Goire

A Confolens, au bas du chemin Sainte-Catherine, longez le quai du Goire en direction de Lesterps et au début de la rue du Professeur Lavergne, vous apercevrez sur la rive opposée un ancien moulin à huile. Laissez-vous bercer par le clapotis de l'eau et la fraîcheur du site.



# PARCOURS VTT

**BALISAGE** Circuit n°5 noir  
+ circuit n°9 bleu du Département de la Charente



**DURÉE :**  
**4H30**

**TRÈS DIFFICILE :**



**DISTANCE :**  
**45 KM**

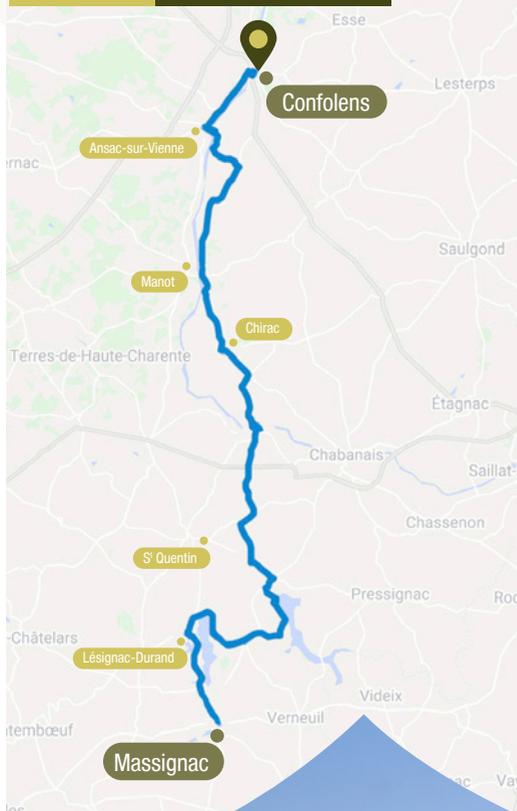
Chemins de terre,  
terrain accidenté.

# LA SCANDIBÉRIQUE

CONFOLENS > MASSIGNAC



**BALISAGE** Jalonnement EV3



## PARCOURS VÉLO

La Scandibérique est la partie française de l'EuroVelo 3, itinéraire reliant Trondheim (Norvège) à Saint-Jacques-de-Compostelle (Espagne). Sur cette portion au départ de Confolens, direction les Lacs de Haute-Charente.



**DURÉE :**  
**2H30**

**DISTANCE :**  
**38 KM Aller**

Petites routes avec  
de belles côtes

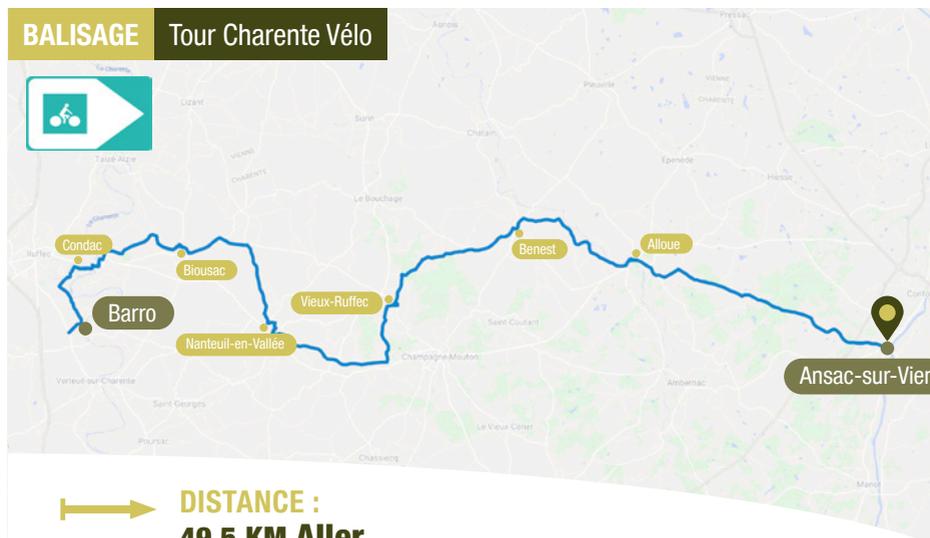
**DIFFICILE:**



# TOUR CHARENTE VÉLO

CONFOLENS > BARRO

BALISAGE Tour Charente Vélo

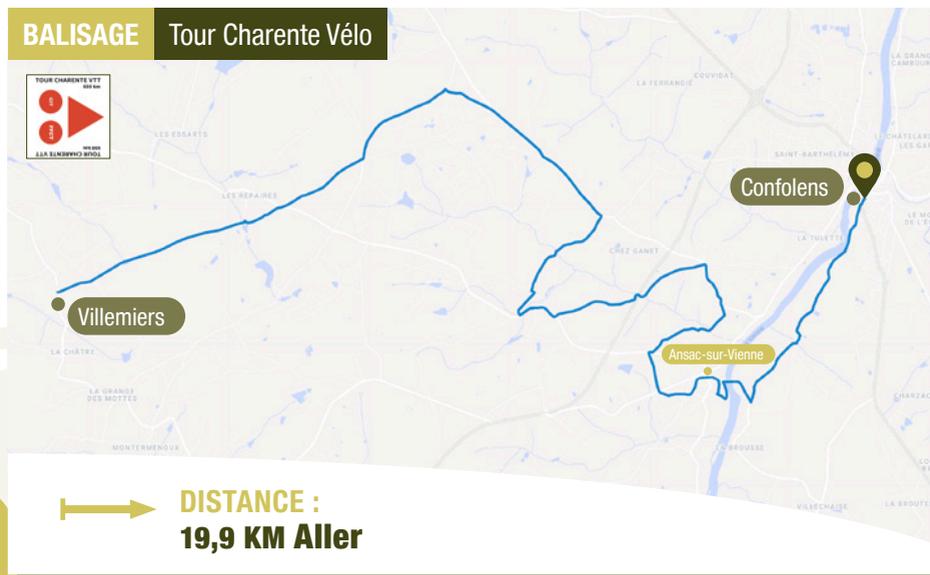


➔ **DISTANCE :**  
**49,5 KM Aller**

# TOUR CHARENTE VTT

CONFOLENS > VILLEMIEERS

BALISAGE Tour Charente Vélo



➔ **DISTANCE :**  
**19,9 KM Aller**



Du 1<sup>er</sup> juin au 7 novembre



# LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES\* VTC & VTT

## LES TARIFS!

1 JOURNÉE	30 €	2 HEURES	10 €
1/2 JOURNÉE	20 €	1 HEURE	5 €

### GARE VÉLORAIL

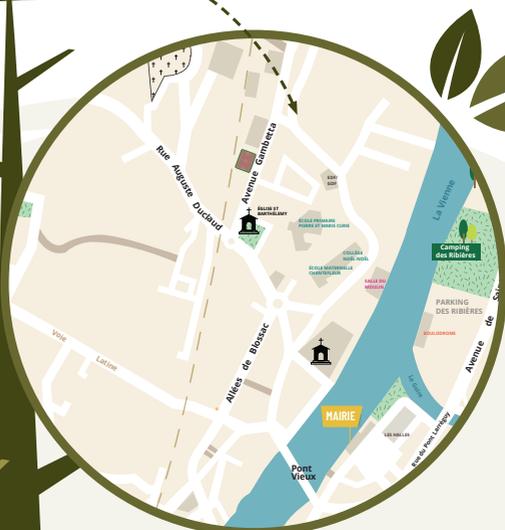
19 avenue Gambetta, Confolens

### RÉSERVATIONS

DE 9H À 18H AU :

**05 45 71 16 64**

GARE VÉLORAIL  
DE CONFOLENS



\* Vélos à assistance électrique (VAE)

## RÈGLES DE SÉCURITÉ & DE BONNE CONDUITE

- Respecter le code de la route.
- Respecter la nature et les propriétés privées.
- Porter les équipements de sécurité, casque et chasuble.
- Dépasser ou croiser avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires.
- En groupe, sur la route, circuler en file indienne.
- Maîtriser sa vitesse en toutes circonstances et ne pas prendre de risques inconsidérés.
- Rester courtois et discret avec les autres usagers.
- Prendre connaissance des difficultés, de la distance du trajet choisi.
- Avant de partir, renseigner vous sur la météo et les difficultés de l'itinéraire.

# LE BON COMPORTEMENT DU CYCLISTE

**CASQUE**

OBLIGATOIRE jusqu'à 12 ans

**GILET**

**RÉTROREFLÉCHISSANT CERTIFIÉ**  
pour tout cycliste (et son passager)  
circulant hors agglomération, la  
nuit, ou lorsque la visibilité est  
insuffisante.

**SIÈGE ENFANT**

ADAPTÉ jusqu'à 5 ans

**AVERTISSEUR  
SONORE**

**FEU**

**AVANT** jaune ou blanc  
**ARRIÈRE** rouge

**DISPOSITIFS  
RÉTROREFLÉCHISSANTS**

**ROUGE** à l'arrière, **BLANC** à l'avant  
**ORANGE** sur les côtés et sur les pédales

**DEUX FREINS**

**AVANT** et **ARRIÈRE**

**ÉQUIPEMENT  
RECOMMANDÉ**

- Pneus correctement gonflés et à bandes latérales réfléchissantes
- Écarteurs de dangers

## LES NUMÉROS

## UTILES

- GARE VÉLORAIL / LOCATION DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

19 avenue Gambetta - Confolens  
05 45 71 16 64

- LARRIGNON MOTOCULTURE RÉPARATION DE CYCLES / VAE

Rue de l'Ouillette - Confolens  
05 45 31 37 11

- OFFICE DE TOURISME DE CHARENTE-LIMOUSINE

Rue du Maquis Foch - Confolens  
05 45 84 22 22

- BASE NAUTIQUE DES ROCHES BLEUES

### LOCATIONS, DESCENTES

Avenue de la Libération - Confolens  
06 48 73 28 52

- PISCINE COMMUNAUTAIRE DE LA TULETTE

05 45 29 03 71

# Flashez-moi!

POUR TÉLÉCHARGER  
LES FICHIERS GPX

Une application sera  
nécessaire pour les ouvrir



MA VILLE

MON APPLICATION

« Ville de Confolens »



**CONFOLENS**  
Cité de Confluences

### Hôtel de Ville

Place Henri-Coursaget  
16500 Confolens

Tél. 05 45 84 01 97

Fax. 05 45 85 34 10

[www.mairie-confolens.fr](http://www.mairie-confolens.fr)



Ville de Confolens en Charente